

Taller 1 :: GUION PARA EL ACTOR. Mario, 78 años (página 1 de 3)

En el marco de sistema neurológico :: Paciente adulto mayor

Su nombre es Mario Fernández

FICHA PATRONIMICA:

Usted tiene 78 años, está casado hace 49 años, su esposa se llama Elvira y tiene 71 años. Tiene 3 hijos (Pablo de 47, Manuel de 44, y Federica de 42) que a su vez están casados, Tiene 7 nietos, Pablo y Manuel tuvieron dos hijos y Federica tres.

Es Jubilado, ex empleado de AFE, trabajo en esa empresa durante toda su vida, comenzó allí cuando tenía 22 años, trabajando en los depósitos, luego fue progresando.

Hoy siente una gran pena por la situación de la empresa, y cuando pasa por la estación central siempre vuelve a su casa disgustado.

Su hijo Manuel, su esposa y sus 2 hijos viven en el exterior, en Bolivia, desde hace 8 años. Esos dos nietos son extranjeros. No los ve con frecuencia, pese a que no están tan lejos no vienen más de una vez al año, el año pasado no vinieron ni para las fiestas de fin de año, y eso fue un gran disgusto para usted, sabe que no le queda mucho tiempo de vida y le disgusta no conocer más a esos nietos.

De su BIOGRAFÍA: nació en Montevideo, y siempre vivió en esta ciudad.

Siempre trabajó mucho, llegó a querer mucho su trabajo. Le gustaba lo que hacía, y se sentía muy bien trabajando, cuando se tuvo que jubilar fue como un gran castigo, y le costó entenderlo, dado que usted se seguía sintiendo capaz de seguir trabajando.

No fue fácil pasar a estar tantas horas en su casa. Tampoco fue fácil convivir tanto tiempo con su señora. Se quieren mucho, pero discuten todos los días, cada vez por cosas más tontas. Tiene mil anécdotas al respecto: sobre todo a la hora de cocinar, que es cuando más discusiones hay.

Nunca tuvo mucho tiempo de hacer actividad física, tampoco le gustó el ejercicio físico.

Su madre falleció de un accidente vascular por un pico de presión.

Su padre lo tuvieron que operar del corazón por la presión también.

Es el del medio de 5 hermanos, todos hombres. Si tuviera que decir algo que considerara importante de su educación, es que nunca le enseñaron a hablar de lo que siente, en su familia siempre fueron y son todos muy fríos.

Sus hijos son todos sanos, está muy orgulloso de ellos.

MOTIVO DE CONSULTA:

Vino para repetir pastillas de la presión y consultar sobre algunos cambios que ha notado en su vida cotidiana.

Es hipertenso, lo diagnosticaron hace más de 20 años, sus cifras habituales son normales en verano (13/7), pero en invierno siempre tiene problemas con la presión y le es más difícil controlarla.

Ahora hacía más de dos meses que no se controlaba y en el último control en la farmacia del barrio las cifras eran de 20 de máxima..

Taller 1 :: GUION PARA EL ACTOR, Mario, 78 años (Página 2 de 3)

En el marco de sistema neurológico :: Paciente adulto mayor

Nunca había llegado a tener cifras tan altas. No tuvo ningún síntoma de alarma, se sintió siempre bien (sin dolor de cabeza, sin mareos ni otros síntomas).

Ud cree que el motivo de que le haya subido tanto la presión es porque este invierno está siendo más frío de lo habitual. Había pasado inviernos fríos pero cuando era chico, cuando vivía con sus padres y hermanos en el barrio de Peñarol. (Tiene anécdotas acerca de eso). Pero de grande este es el mas frío.

Sumado a eso hoy se dio cuenta que tenía demasiadas pastillas para la presión en la mesa de luz, por lo que piensa que se debe de haberse olvidado de tomarlas más de una vez. En el ultimo tiempo nota que está perdiendo mas la memoria. Pierde las llaves, y pasa mucho rato buscándolas luego; se olvida donde guarda las cosas; se olvida de los nombres de algunos amigos, y esta un rato dando vueltas en su cabeza para acordarse como era, también olvida números de teléfono, no el suyo claro.

Ha dejado de noche las luces prendidas y en una oportunidad dejó la cocina prendida (y todo esto le está preocupando mucho, dado que es usted quien maneja las cuentas de su casa, pues su señora dice que ella nunca fue buena en eso y no quiere aprender).

Quería consultar también porque la ultima vez que levantó las pastillas de la presión le cambiaron la marca y piensa que se le confunden con las pastillas del colesterol porque las dos son blancas. Cuando le comentó a su hija, ella le trajo un pastillero y se las clasifica todos los fines de semana cuando viene de visita, pero también esta notando que ve menos y muchas veces no puede distinguirlas.

No sabe desde cuando le ha subido la presión porque hasta el verano iba todas las semanas a la farmacia del barrio a controlarse, pero este invierno, dado el frío salió menos y además se siente inseguro al caminar. Camina más lento y tiene miedo de caerse.

No quiere responsabilizar a sus hijos que están muy ocupados, o a su esposa que está igual que usted, con sus problemas. Por lo que no habla con nadie de esto que le esta pasando. Tiene miedo de perder su autovalidez.

En todo este relato es visible su preocupación, pero el no es de decir lo que siente con mucha fluidez, o sea que expresa esta preocupación con silencios, pausas, y miradas reiteradas al piso...

Cuanto mas le preocupa lo que esta diciendo, mas lento es su forma de hablar. No quiere equivocarse en las palabras que usa, por lo piensa mucho antes de decirlas, generando de a momento pausas un poco largas.

Por otro lado, cuando habla de sus trabajo, o de las discusiones con su mujer, puede remontarse a situaciones con un nivel de detalle demasiado exagerado.

Taller 1 :: GUION PARA EL ACTOR. Mario, 78 años (página 3 de 3)

En el marco de sistema neurológico :: Paciente adulto mayor

Usted trae el carnet de adulto mayor, cuando empieza a hablar de la medicación se lo entrega al estudiante. Y comenta lo bueno que es para usted tenerlo, pues se lo puede mostrar a los diferentes médicos y esto lo ayuda mucho cuando se entrevera.

Ya que el estudiante está ahí, y seguro tiene mas tiempo que el medico le pide si le puede escribir las indicaciones que le habían dado, muestra las recetas que dice: (pero que esta con una letra que el no entiende)

Receta: Naprilan 10 mg cada 12.

Lipitor 1 comprimido de noche.

Tribuff 1 comprimido hora 12 (se lo receto un amigo).

DIFICULTADES COMUNICACIONALES PARA PLANTEAR AL ESTUDIANTE:

.- Su estilo lento y pausado, o explayarse en algunas anécdotas (ya expuesto antes)

.- Resaltar la comunicación no verbal (ya expuesta antes, miradas, silencios, etc.)

.- Preguntar varias veces la misma cosa.

.- Olvidarse de lo que va a preguntar y molestarse consigo mismo con lo que le pasa.

.- Pregunta y repregunta, como si no entendiera, pide aclaración mas de una vez (esto se debe a que siente temor de no poder cumplir con las indicaciones)

.- Si el estudiante accede a rescribirle las indicaciones, le pide que se las vuelva a escribir, pero más grande porque no ve la letra.

.- Le pide que al lado le ponga el color de la pastilla y con que nombre se las pueden dar en la farmacia.

.- Le pregunta si una receta le alcanza para todo el mes.

.- Le pide que le especifique si la toma antes o después de comer.

.- Le pide que le haga una lista de la comida que no tiene permitida.

.- Si se toca el tema de la comida, le hace un detalle muy munucioso de cómo la mujer prepara la comida, y como le gusta a el prepararla..... (ejemplo del relato detallado: Le dice que comida hace con aceite, que tipo usa, en que cantidad, la marca, en que momento de la cocción lo pone, donde se puede conseguir más barato, etc.)