

Taller de Habilidades Clínicas BCC2 2017

La Historia Clínica

Objetivos:

- Introducir al estudiante a los conceptos fundamentales acerca de la historia clínica.
- Que el estudiante conciba la historia clínica como un instrumento esencial para el trabajo médico facilitando el adecuado razonamiento clínico y la comunicación con el paciente y el equipo de salud a través del registro de datos, acuerdos, acciones y resultados derivados de esas acciones.
- A partir de un diseño de historia clínica, la cual se adjuntara, repasar los componentes de la historia clínica, identificar los datos que faltan y planificar algunas acciones o estrategias para acceder a los mismos.

Primera parte: Partiendo de los conceptos previos...

En el primer nivel de atención:

- 1) ¿Qué es la historia clínica?
- 2) ¿Para qué sirve?
- 3) ¿Cómo se realiza? ¿Qué partes tiene?
- 4) ¿A quién pertenece? ¿Cómo y quiénes pueden acceder a ella?

Segunda parte Practicando su elaboración.....

Utilizando el relato de un paciente que concurre a una consulta del PNA Usted deberá:

1. Construir la historia clínica, incluya los diferentes componentes de la misma
2. Mencione los datos que usted considera no están incluidos y son necesarios indagar en la anamnesis.
3. Plantee alguna estrategia o acciones para acceder a los mismos
4. Mencione a partir de la información aportada respecto al examen físico: el o los datos que Usted considera relevante para esta consulta y ayuda a la explicación del problema de salud de Lucia.

Datos del paciente que concurre a policlínica

Lucía Pereyra, tiene 24 años, vive en la Ciudad de Pando, con su madre y su padre.

Su padre es carpintero y tiene la carpintería instalada en un taller al fondo de su casa, eso hace que a veces sean difíciles los horarios familiares, ya que cuando hay entregas se comienza a trabajar muy temprano, o incluso se sigue trabajando toda la noche. Muchas veces los ruidos que llegan del taller son muy intensos y es difícil concentrarse en otra cosa. Su madre es ama de casa, y en los momentos de más trabajo ayuda en la carpintería y también se encarga del cuidado de su sobrino de 8 meses.

Tiene un hermano de 27 años, que está casado y tiene un bebé.

Viven en una casa modesta, pero con todas las comodidades. Tienen una camioneta, que se usa para la carpintería. Lucía es la única que la maneja, por lo que debe hacer los repartos de mercadería o ir a retirar los materiales necesarios para el taller.

Está estudiando odontología, por lo que debe trasladarse varias veces a la semana a Montevideo. Se instaló un pequeño taller en la cocina de su casa, donde realiza las piezas y tareas que se le solicitan en la Facultad. Pero en los últimos días le está costando bastante concentrarse, y está disgustada con la calidad de los resultados que está obteniendo. Teme perder el año en Facultad.

En la familia no hay grandes problemas económicos, porque todos trabajan y a veces lo hacen muchas horas al día. Su padre piensa que “la mejor forma de llevar la vida es trabajando mucho para lograr las cosas. No son de tomar vacaciones, aunque todos piensan que cuando el bebé sea más grande, van a ir todos de vacaciones juntos, porque saben que a Juan le va a encantar la playa.

Hace dos semanas presentó dolor en las cervicales, que no calman con analgésicos, y parecen estar aumentando. Ahora también agregó dolor de cabeza. Tampoco está pudiendo dormir bien. Por esta razón decidió consultar a un médico.

Hoy tiene el número 5, para ver por primera vez a un doctor que no conoce.

Se siente algo nerviosa por ello.

En la policlínica La enfermera trae la historia clínica previa de Lucía, se la enviaron de la mutualista a la que ella concurría antes. Es la primera vez que consulta en este servicio. Toda su familia se atiende en esta policlínica y con el mismo médico de familia.

Datos de la historia clínica previa (últimos datos consta desde hace 6 meses)

Antecedentes personales: no internaciones no cirugías no toma medicación crónica no alergias

Antecedentes familiares: Padre y hermano sanos. No diabetes, no asma, no fumadores no cánceres. No contamos con datos de los abuelos.

Examen físico: Buen estado general Peso 58 Talla 160 IMC 21.29 Presión arterial 120/60

Piel y mucosas: normocoloreadas sin lesiones. Buco faringe: piezas dentarias sanas encías sin lesiones. Buena higiene bucal no se visualizan caries.

Cuello: normal no se palpa tiroides ni adenopatías (ganglios)

Examen pleuropulmonar y cardiovascular normales

Examen osteoarticular: inspección: de la columna no se visualizan alteraciones no asimetrías, curvaturas normales. No dolor a la movilización de la columna.

A nivel de la columna cervical aparece dolor a la palpación de la musculatura paravertebral cervical y dorsal.

Marcha sin elementos patológicos

Resto del examen físico normal

Luego de la consulta Lucia piensa:

La entrevista con el médico fue muy buena, ella se siente aliviada dado que puedo hablar con él, se siente más tranquila. Sale con mucha información respecto a cambios que debe realizar para disminuir sus dolores del cuello, la cabeza y para mejorar el sueño Esta más optimista.

Va a comenzar hacer deporte y salir más con amigas. Le va a plantear a su padre que los reparto los va a organizar por día.

También piensa “qué bueno que no tengo que hacerme estudios al menos por ahora ”

