

OBJETIVOS:

El estudiante deberá ser capaz de realizar la anamnesis y el examen físico del sistema renal y urinario de un adulto sano, asociándolo con cambios de hábitos.

METODOLOGIA: Se realizará en modalidad de juego de roles. Mediante la guía de una viñeta, un estudiante toma el rol de paciente, a la vez que otro toma el rol de médico y realiza el interrogatorio simulando una consulta médica; el tercer estudiante corrobora mediante una grilla. Existe una rotación de los roles, finalizando la actividad con una discusión plenaria: puesta en común y discusión grupal.

Se estima aproximadamente una hora para el juego de roles y otra hora para la discusión plenaria.

EVALUACION.

En la plataforma EVA, al finalizar la semana se publicarán preguntas de evaluación del taller las cuales serán respondidas en el portafolio de cada estudiante y se utilizarán como parte de la evaluación continua del curso.

BIBLIOGRAFIA SUGERIDA.

- Semiología Nefrourológica Prof. Pablo Purriel
- Semiología Urológica es de R A Cepellini Olmos
- Semiología Nefrológica (Laura Rodríguez Joanicó, Oficina del libro).
- http://www.med.unne.edu.ar/catedras/urologia/revista/34/5_34.htm

GUIÓN PARA EL TALLER

Usted es Carolina Marteloti, de 22 años, procedente de Treinta y Tres.

Estudiante de Diseño Industrial. Vive en Hogar estudiantil.

Trabaja los fines de semana part time como cajera de supermercado (desde hace un mes).

Hace una semana está preparando exámenes, estudiando de 5 a 8 hs/día con compañeros.

Ha cambiado los hábitos de alimentación, comidas rápidas, mate, café y té.

Presenta desde hace 5 días aumenta el número de micciones/día, en algunas oportunidades se asocia con molestia al orinar, no dolor abdominal, lumbar ni fiebre. Refiere orinas más claras, niega otras alteraciones. TD: Aumentó el número de deposiciones a 2 por día, sin elementos anormales.

Del examen físico:

Debe aparentar que le duele la espalda

Si le hace el examen de espalda le duele cuando le toca fuerte a derecha.

No tiene fiebre.

Le duele el abdomen a nivel de la fosa iliaca izquierda.

GRILLA PARA EL TALLER DE SEMIOLOGIA DEL APARATO URINARIO

PRESENTACION	XXXX
Saluda y se presenta por su nombre.	
Pregunta la ficha patronímica en forma completa	
Motivo de consulta	XXXXX
Ardor miccional	
Polaquiuria	
Tenesmo vesical	
Urgencia miccional	
Incontinencia de orina	
Características de la orina: aspecto, color, presencia de filamentos	
Fetidez orina	
Hematuria	
Dolor suprapubico	
Dolor lumbar	
Fiebre	
Chuchos de frio	
Malestar general	
Tiempo de evolución del o los síntomas	
Interroga transito digestivo (vómitos, constipación)	
Antecedentes de la enfermedad actual	XXXXX
Interroga síntomas de la ginecológicos asociados (flujo vaginal, prurito, ardor en las RS)	
Interroga técnica de higiene perineal (vale lavado, uso de bidet, duchas vaginales)	
Antecedentes de episodios previos similares.	
Repercusiones y o vinculación de los síntomas en la esfera laboral , familiar o social	
Antecedentes personales	XXXX
Hábitos respecto alimentación, ingesta de líquidos.	
Patológicos : HTA, Obesidad, Diabetes	
Patologías de la esfera renal	
Cirugías previas : específicamente de la esfera genital , urológica o digestiva	
Medicación de uso crónica	
Antecedentes familiares	XXXX
Enfermedades renales previas	
EXAMEN FISICO URINARIO	XXXXX
Realiza correctamente el examen abdominal	
Busca punto ureteral superior (borde externo del recto anterior con y la línea umbilical)	
Busca punto ureteral medio (borde externo del recto con línea bi-iliaca)	
Refiere que el punto ureteral inferior se busca por tacto vaginal o rectal	
Busca correctamente tumoración renal	
Se ubica a la derecha del paciente	
EXAMEN DE FOSAS LUMBARES	XXXXX
Se coloca detrás del paciente con este sentado	
Realiza la maniobra de Guyon	
Realiza la maniobra de Surraco	
Realiza la maniobra de Giordano	
Busca punto ureteral superior (borde externo del recto anterior con y la línea umbilical)	
Busca punto ureteral medio (borde externo del recto con línea bi-iliaca)	
Refiere que el punto ureteral inferior se busca por tacto vaginal o rectal	
CONSTRUYE UNA RELACIÓN	XXXXX
Establece contacto ocular durante la mayoría de la entrevista.	
Impresiona una expresión facial y postura que muestran cuidado y preocupación	
Favorece la escucha del relato del paciente	
Utiliza palabras, tono y ritmo que demuestran cuidado y preocupación	
Se asegura que el paciente comprende lo que le dice	