

TALLER 2 SEMIOLOGIA OSTEOARTICULAR

OBJETIVOS.

GENERAL. Iniciar al estudiante en los aspectos clínicos del aparato osteoarticular y/o locomotor a partir de un motivo de consulta.

ESPECIFICOS. Se espera que el estudiante al finalizar el taller sea capaz de:

- Reconocer los distintos momentos o etapas de la entrevista clínica: apertura, fase recolección de información , fase exploratoria y fase de cierre.
- Aproximarse al desarrollo de la historia clínica a partir de indagar los aspectos asociados al motivo de consulta: tiempo aparición, circunstancia de aparición, características del dolor, fenómenos acompañantes. (ATILIEF).
- Vincular el motivo de consulta a los aspectos laborales, ciclo de vida, hábitos de vida y/o mecanismos desencadenes.
- Valorar las consecuencias que el motivo de consulta genera al individuo y/ o familia
- Reconocer los elementos a registrar de la realización del examen físico.

METODOLOGÍA.

Se dividirán los estudiantes en grupos de a 3 a 5 de acuerdo al número de estudiantes del grupo. Para efectuar la modalidad de rol playing, uno va a hacer de paciente, otro de médico y el resto observador (sólo observa y registra al momento de la entrevista y examen físico pero no interviene).

Utilizando el formato de historia clínica que se presentó en la plataforma EVA el que hace de médico realizará la anamnesis de los datos que solicita la historia. El que hace de paciente deberá seguir el guión que se adjunta. El que hace de observador deberán ir registrando los datos en la grilla de cotejo que se adjunta. Los aspectos que generen dudas serán analizados luego en una segunda instancia, no importa si quedan partes en blanco o de forma equivocada. Realizará el examen físico que crea pertinente. Una vez finalizado el mismo se rotarán los roles para poder aplicar la dinámica por los otros integrantes del grupo. Esta dinámica debe llevar aproximadamente 30 minutos. Finalmente se discutirá en un plenario general del grupo las dudas y certezas que surgieron en los pequeños grupos. Se podrá trabajar con las presentaciones colgadas en EVA como apoyo didáctico y con la bibliografía disponible para el taller.

EVALUACION

En la plataforma EVA, al finalizar la semana se publicarán preguntas de evaluación del taller las cuales serán respondidas en el portafolio de cada estudiante y se utilizarán como parte de la evaluación continua del curso.

GUIÓN PARA EL TALLER

Usted es una mujer de 35 años procedente del Departamento de Flores que vive en el barrio Abayubá desde hace 10 años , casada, con 3 hijos de 8, 3 y 1 años de edad. Vive con ellos y su marido. Es ama de casa y tiene primaria completa. Sabe leer y escribir.

Consulta por dolor de espalda.

Dicho dolor aparece desde hace 1 semana, en forma progresiva, apareciendo frente a los movimientos, fundamentalmente al levantar pesos y sobre todo al levantar a sus hijos.

El dolor es como una puntada y se localiza a nivel lumbar derecho, irradiándose al dorso del miembro inferior derecho hasta rodilla solo cuando se agacha.

Si le pregunta donde le duele debe señalarlo con la mano.

Para usted el dolor es intenso, 6-7 en 10 en la escala analógica pero no la despierta en la noche.

Ha aumentado desde hace 3 días luego que estuvo limpiando la casa. Se queja que hace 1 semana su hijo mayor no concurre a la escuela por estar engripado.

No tiene ni tuvo síntomas a nivel urinario ni digestivo. Tampoco fiebre, ni otros elementos de síndrome febril.

Ha tenido varios episodios similares a este anteriormente, pero no recuerda cuando fueron.

No tiene ningún síntoma más que los descritos anteriormente.

GRILLA PARA EL TALLER DE OSTEOARTICULAR 2

FICHA PATRONÍMICA	XXXX
Nombre	
Cédula de identidad	
Edad	
Ocupación	
Dirección	
Teléfono	
Con quién vive	
Motivo de consulta : uno a dos síntomas (dolor y imposibilidad de caminar correctamente)	XXXXX
Tiempo de aparición del dolor	
Circunstancias de aparición	
Tipo de dolor	
Intensidad del dolor	
Localización del dolor	
Evolución de la situación	
Fenómenos acompañantes	
Otros dolores asociados	
Repercusiones del dolor : marcha, reposo, sueño.	
Antecedente personales	XXXXX
Hábitos tóxicos	
Hábitos saludables especialmente actividad física	
Patologías previas	
Cirugías	
Medicación de uso crónico	
Osteoarticular particular de la zona afectada	XXXXX
Solicita al paciente que descubra el dorso	
Realiza la inspección con el paciente de pie y desde atrás	
Coloca al paciente en posición (brazos extendidos y relajados a ambos lados, pies separados)	
Describe simetrías y/o postura.	
Describe curvaturas de la columna (incluye las anteroposteriores y laterales).	
Solicita al paciente que flexione el tronco estando de pie.	
Solicita al paciente que realice rotación o lateralización de tronco.	
Palpación	
Palpa apófisis espinosas con el pulgar (si lo hace con otro dedo no marcar).	
Palpa espacios interapofisarios.	
Verifica goteras paravertebrales.	
Examina músculos paravertebrales.	
Palpa espinas ilíaca postero superior.	
Examen en decúbito dorsal	
Solicita al paciente que se acueste en la camilla	
Realiza elevación de miembro doloroso extendido (Lasegue).	
Realiza elevación de miembro no doloroso extendido (Lasegue contralateral)	
CONSTRUYE UNA RELACIÓN	XXXXX
Establece contacto ocular durante la mayoría de la entrevista.	
Impresiona una expresión facial y postura que muestran cuidado y preocupación	
Favorece la escucha del relato del paciente	
Utiliza palabras, tono y ritmo que demuestran cuidado y preocupación	
Se asegura que el paciente comprende lo que le dice	