

## TALLER SEMIOLOGIA OSTEOARTICULAR

### OBJETIVOS.

**GENERAL.** Iniciar al estudiante en los aspectos clínicos del aparato osteoarticular y/o locomotor a partir de un motivo de consulta.

**ESPECIFICOS.** Se espera que el estudiante al finalizar el taller sea capaz de:

- Reconocer los distintos momentos o etapas de la entrevista clínica: apertura, fase recolección de información , fase exploratoria y fase de cierre.
- Aproximarse al desarrollo de la historia clínica a partir de indagar los aspectos asociados al motivo de consulta: tiempo aparición, circunstancia de aparición, características del dolor, fenómenos acompañantes. (ATILIEF).
- Vincular el motivo de consulta a los aspectos laborales, ciclo de vida, hábitos de vida y/o mecanismos desencadenes.
- Valorar las consecuencias que el motivo de consulta genera al individuo y/ o familia
- Reconocer los elementos a registrar de la realización del examen físico.

### METODOLOGÍA.

Se dividirán los estudiantes en grupos de a 3 a 5 de acuerdo al número de estudiantes del grupo. Para efectuar la modalidad de rol playing, uno va a hacer de paciente, otro de médico y el resto observador (sólo observa y registra al momento de la entrevista y examen físico pero no interviene).

Utilizando el formato de historia clínica que se presentó en la plataforma EVA el que hace de médico realizará la anamnesis de los datos que solicita la historia. El que hace de paciente deberá seguir el guión que se adjunta. El que hace de observador deberán ir registrando los datos en la grilla de cotejo que se adjunta. Los aspectos que generen dudas serán analizados luego en una segunda instancia, no importa si quedan partes en blanco o de forma equivocada. Realizará el examen físico que crea pertinente. Una vez finalizado el mismo se rotarán los roles para poder aplicar la dinámica por los otros integrantes del grupo. Esta dinámica debe llevar aproximadamente 30 minutos. Finalmente se discutirá en un plenario general del grupo las dudas y certezas que surgieron en los pequeños grupos. Se podrá trabajar con las presentaciones colgadas en EVA como apoyo didáctico y con la bibliografía disponible para el taller.

### EVALUACION

En la plataforma EVA, al finalizar la semana se publicarán preguntas de evaluación del taller las cuales serán respondidas en el portafolio de cada estudiante y se utilizarán como parte de la evaluación continua del curso.

### GUIÓN PARA EL TALLER

*Usted es un joven de 25 años que estudia y trabaja como despachante de materiales en una empresa papelerera*

*Hace 2 días comienza con dolor en pie derecho tipo puntada que ha ido aumentando de intensidad principalmente al movilizar el pie o con la marcha. Usted relata que el fin de semana fue a jugar futbol con sus amigos y posterior a un golpe comienza el dolor. Tiene algo hinchado el pie y hay cambios en la coloración de la piel (al principio rojo ahora algo mas violáceo) Usted además siente que la zona afectada está más caliente.*

*Ha ido a trabajar de todos modos, pero hoy al terminar la jornada no aguanta el dolor y en la noche tuvo dificultad para descansar. No ha tomado calmantes*

*Usted es un persona sana Nunca estuvo internado ni con enfermedades. No hace deportes con regularidad, solo cuando se juntan una vez cada tanto con los amigos a jugar futbol Siempre se controla con el mismo médico de familia de la zona donde usted vive, así como toda su familia.*

*Su madre le ha pedido que concurra al médico porque teme que tenga "alguna fractura".*

## **ROL DEL ENTREVISTADOR**

Usted como estudiante de medicina forma parte del equipo de trabajo de la policlínica. El médico de familia le ha pedido que inicie la entrevista a Jose. Debe :

- 1- Buscar su historia clínica, leer los datos patronímicos de Jose
- 2- Preguntar el motivo de consulta
- 3- Indagar las circunstancias asociadas al motivo de consulta (ATILIEF)
- 4- Reconocer factores protectores en la salud de Jose
- 5- Aproximarse a la exploración física para relatar los hechos al médico de familia, priorizando los aspectos vinculados al motivo de consulta.

## GUIÓN PARA EL TALLER DE OSTEOARTICULAR

<b>FICHA PATRONÍMICA</b>	<b>XXXX</b>
Nombre	
Cédula de identidad	
Edad	
Ocupación	
Dirección	
Teléfono	
Con quién vive	
<b>Motivo de consulta : uno a dos síntomas ( dolor y imposibilidad de caminar correctamente)</b>	<b>XXXXX</b>
Tiempo de aparición del dolor	
Circunstancias de aparición	
Tipo de dolor	
Intensidad del dolor	
Localización del dolor	
Evolución de la situación	
Fenómenos acompañantes	
Otros dolores asociados	
Repercusiones del dolor : marcha, reposo, sueño.	
<b>Antecedente personales</b>	<b>XXXXX</b>
Hábitos tóxicos	
Hábitos saludables especialmente actividad física	
Patologías previas	
Cirugías	
Medicación de uso crónico	
<b>Examen físico se priorizara ciertos aspectos a explorar</b>	<b>XXXX</b>
<b>Estado general</b> . Paciente muy dolorido, moderadamente dolorido	
<b>Piel y mucosa en general</b> Coloración , temperatura, sudoración	
<b>Osteoarticular particular de la zona afectada</b>	<b>XXXXX</b>
Inspección de la zona afectada : color, hinchazón, deformaciones, lesiones de piel etc	
Inspección diferentes áreas: anterior, laterales, posterior	
Palpación : temperatura, zona de máximo dolor, reperes óseos, músculos, tendones, ligamentos, partes blandas	
Movilización pasiva (espontanea del paciente: flexión, extensión, rotación interna, rotación ext.	
Movilización activa ( valorar si es necesaria)	
<b>Osteoarticular general</b>	
Marcha	
Postura al caminar : todo el aparato locomotor (pie, rodillas, cadera, columna)	
Eje	
Alineación	
<b>CONSTRUYE UNA RELACIÓN</b>	<b>XXXXX</b>
Establece contacto ocular durante la mayoría de la entrevista.	
Impresiona una expresión facial y postura que muestran cuidado y preocupación	
Favorece la escucha del relato del paciente	
Utiliza palabras, tono y ritmo que demuestran cuidado y preocupación	
Se asegura que el paciente comprende lo que le dice	