

**BCC4 – TALLER HABILIDADES CLINICAS MFYC**  
**EXAMEN FISICO CARDIVASCULAR PERIFÉRICO**

**OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:**

- Adquirir habilidades en la exploración física del individuo sano en relación al sistema cardiovascular periférico, sectores arterial y venoso.

Para lograrlo el estudiante al finalizar el curso será capaz de:

- Sistematizar la secuencia y orden en la exploración de los territorios arteriales, topografía de los pulsos, características de los mismos.
- Realizar la toma de la Presión Arterial en forma correcta.
- Sistematizar la secuencia y orden en la exploración del territorio venoso. Sector Cava superior y miembros inferiores.

**METODOLOGÍA**

Se trabajara en tríos como en talleres anteriores. Un estudiante será el paciente, quien será explorado por su compañero, otro será el médico quien realiza el examen y otro observador, el cual ira corroborando lo realizado por su compañero con el material escrito proporcionado a tales efectos. Luego se cambiaran los roles. Al final se discutirá en plenaria los logros y dificultades.

**TIEMPO:** 2 horas: 1 hora rol playing y 1 hora discusión plenaria

**MATERIALES:** Grilla de guía impresa, estetoscopio, esfingomanómetro, consultorio disponible.

**BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA:**

SEMIOLOGIA CARDIOLOGICA KORYTNICKI.

Juan M. Cat. Manual de Semiología. Cardiovascular y respiratorio. Oficina del Libro. Cualquier Edición.

R. Perdomo. Semiología y diagnóstico quirúrgico. Oficina del Libro. Cualquier Edición.

## GRILLA THC, MFyC. CBCC4-EXAMEN CARDIOVASCULAR PERIFÉRICO

<b>Examen CV periférico arterial:</b>	
Buscar pulsos y describir características(ritmo, frecuencia, tensión, amplitud)	
Aorta	
Radial	
<b>Miembros Inferiores</b>	
Características de la piel y faneras: a la inspección y palpación (coloración, lesiones, temperatura)	
Topografía y busca los pulsos en forma bilateral y comparativa:	
Femoral	
Poplíteo	
Tibial posterior (de mayor sensibilidad y especificidad para AO)	
Pedios	
<b>Toma de PA</b>	
Describe las condiciones basales ideales	
Describe las características del manguito	
Topografía y busca el pulso arteria humeral	
Coloca en posición el miembro superior	
Realiza la toma	
<b>Examen CV sector venoso</b>	
<b>Cava Superior</b>	
Busca Ingurgitación Yugular	
Busca Reflujo Hepatoyugular	
Hepatomegalia	
<b>Miembros Inferiores</b>	
Características de la piel: Inspección y palpación(paciente de pie)	
Coloración, presencia trastornos tróficos, lesiones ulceradas, edemas.	
Temperatura, godet	
Presencia de trayectos venosos visibles	
Topografiar sectores de Safenas externas e internas.	

## **PREGUNTAS PARA EL PORTAFOLIO**

- 1-** Mencione las condiciones basales para la toma de PA y cuales alteraciones podría encontrar si no se tienen en cuenta.
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 2-** ¿Qué dato me aporta la palpación de los pulsos arteriales de mmii?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 3-** Describa la técnica para topografiar las dimensiones del hígado (borde superior y borde inferior), ¿qué medidas son las esperadas? ¿En qué situaciones puede verse alguna alteración?